

Kan KI hjelpe unge i valg av utdanning?

– erfaringer fra Karriereveiledning.no

Eirik Øvernes, avdelingsdirektør

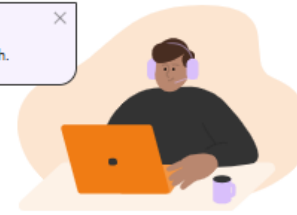
Julie Gjengedal, prosjektleder / webredaktør



Gratis veiledning utdanning og jobb

Her finner du tips og informasjon, og du kan snakke med en karriereveileder på chat, telefon og e-post.

🌐 This site is also available in English.



Tips og verktøy til deg som skal velge utdanning eller jobb



Videregående

- Vil gå yrkesfag >
- Vet ikke hva jeg skal velge >
- Vil gå studieforberedende >
- Videregående for voksne >



Høyere utdanning

- Aner ikke hva jeg vil studere >
- Videreutdanning >
- Kommer ikke inn på studiet jeg vil ta >
- Bytte utdanning >



Jobb

- Verktøy for å søke jobb >
- Nyutdannet og skal søke jobb >
- Vil jobbe med noe annet >



Er du ny i Norge og søker jobb?

Her finner du informasjon, tips og verktøy som kan hjelpe deg med å finne og søke jobb.

[Hvordan søke jobb i Norge >](#)



Lurer du på hvilken utdanning du skal velge?

Her kan du få forslag til utdanninger og yrker som kan passe interessene dine.

[Få forslag til utdanninger og yrker >](#)

Hei, snakk med meg
om utdanning og jobb



Finalist:

Digitaliseringskonferansen 2025
Digitaliseringsprisen

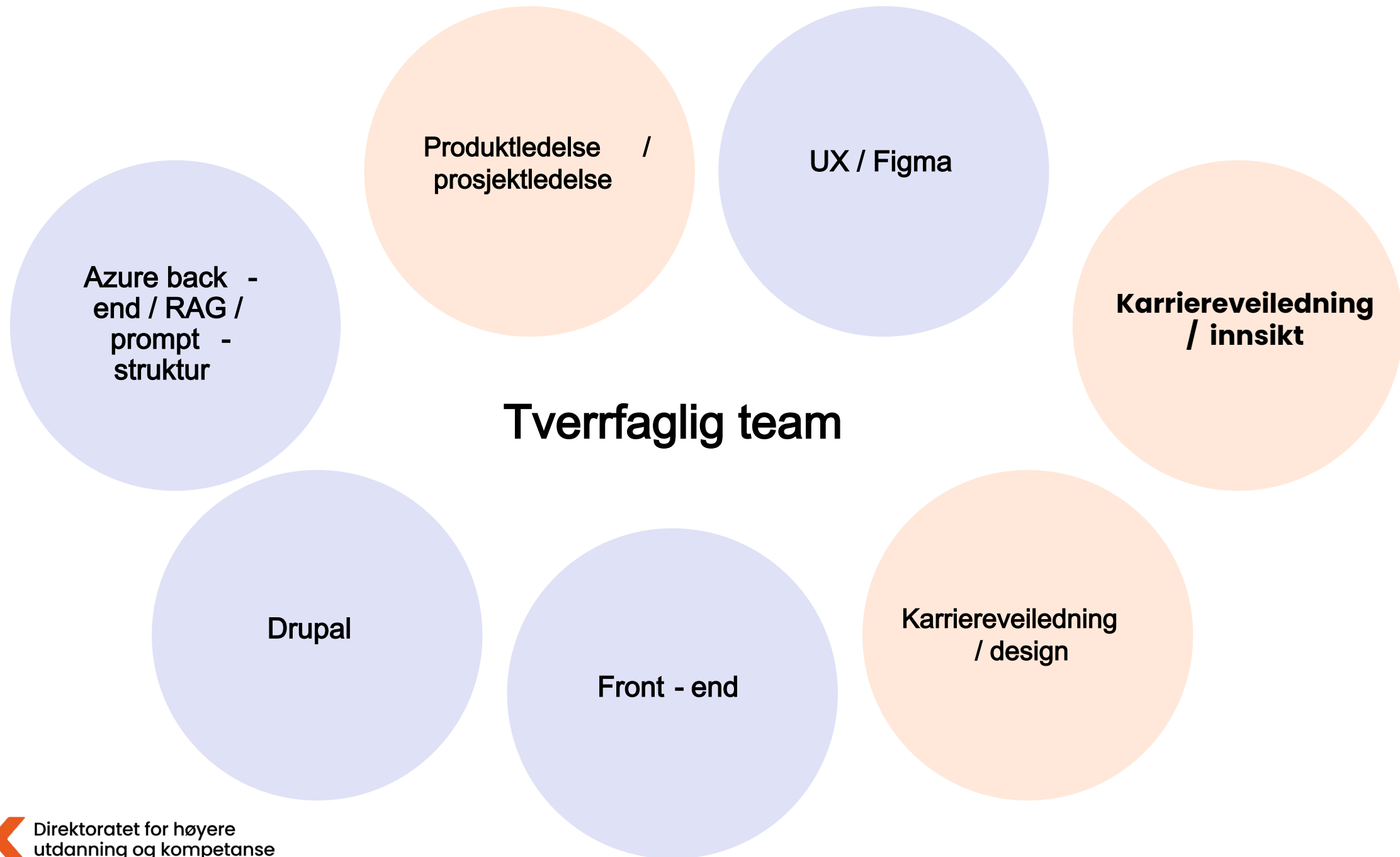
Brukeropplevelsesprisen 2025: Hederlig omtale til ny karriereveileder

Brukeropplevelsesprisen henger høyt og i år ble det ingen vinner av selve prisen, men Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse (HK-dir) fikk hederlig omtale av sin nye løsning for hvordan unge skal velge utdanning og yrke basert på interesser.

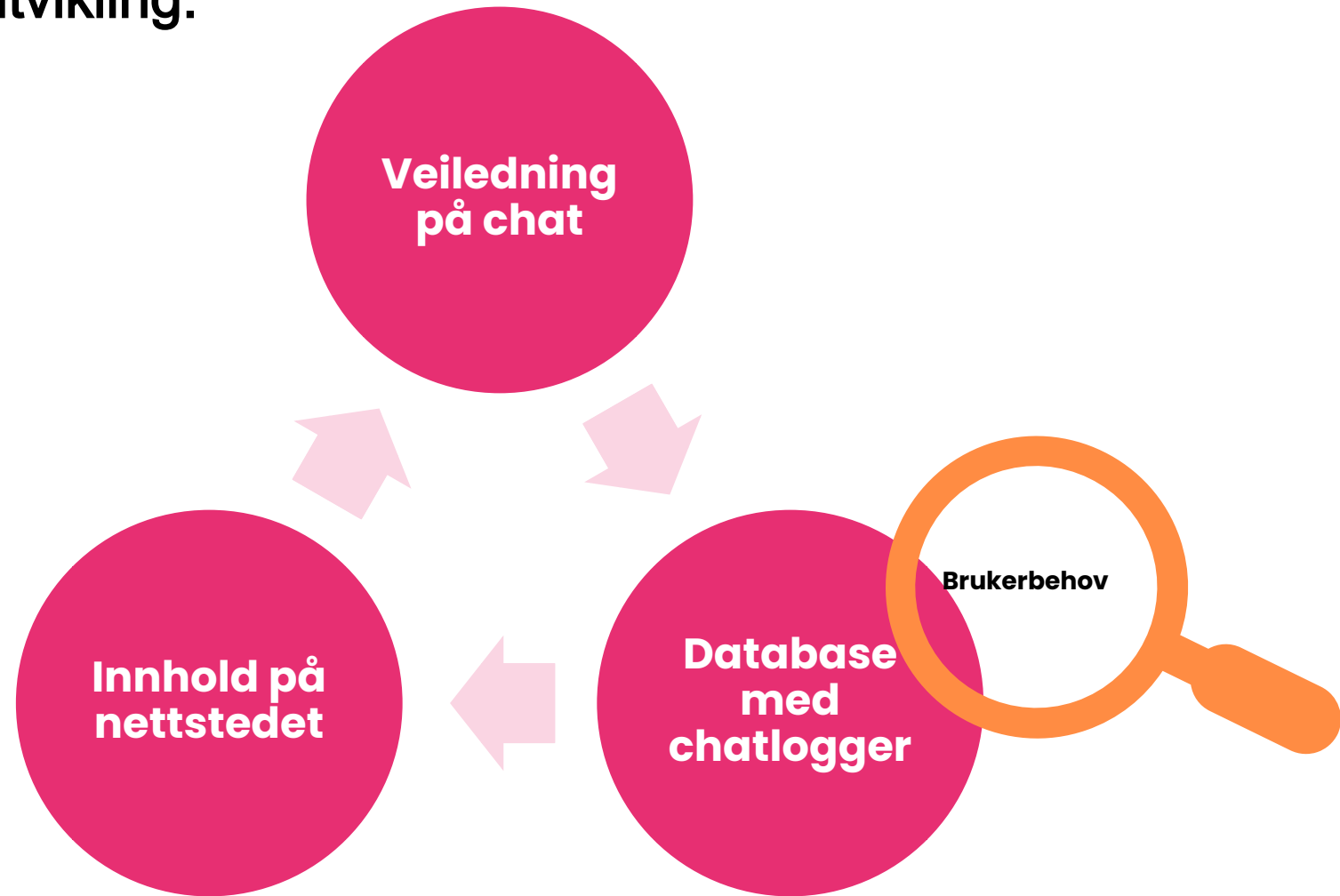


**Hvordan fikk
vi det til?**





Modell for tjenesteutvikling:



Modell for tjenesteutvikling:

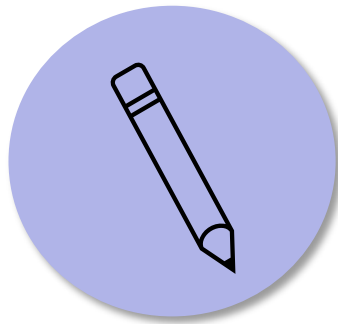


Innholdsutvikling – Design thinking

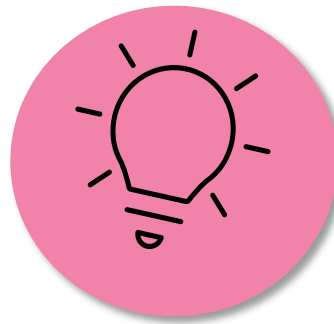
Empatisere



Definere



Idé



Prototype



Teste



*Jeg vet ikke hva jeg skal velge,
har ingen spesielle interesser.*

Veisøker på chat,
karriereveiledning.no

Identifisere og forstå egne interesser:

Har slitt veldig med å finne ut av hva som interesserer meg.

Jeg vet ikke hva jeg skal velge, og har ingen spesielle interesser.

Har ingen spesielle interesser..
er bare så mye å velge mellom.

Finne utdanning og jobb basert på egne interesser:

Finner ingen studier som passer interessene mine.

Mine interesser er innenfor ernæring og trening, men veit ikkje kva eg skal utdanne med som og kva jobbmuligheter..

To kjerneproblemer:

- Informasjonsoverbeklastning
- Valgoverbelastning



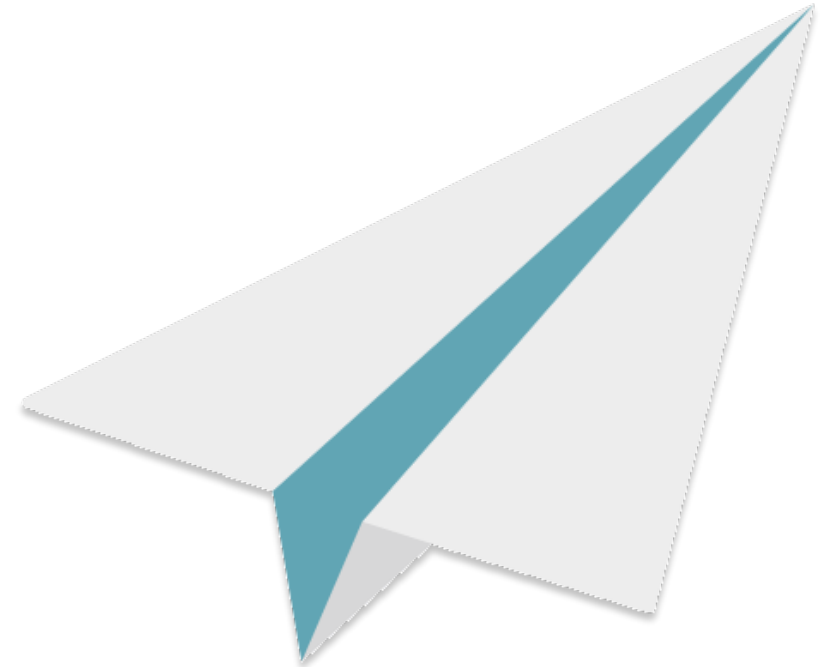
Forprosjekt 2023:

- Del 1: **Definere begrepet interesse** i karrieresammenheng
- Del 2: Interesseutforskning i karriereveiledning og **karriereveiledningslitteratur**.
- Del 3: **Brukerinnsikt**, datadrevet metodikk for å identifisere interesseutforskning i lagrede chatter



Forutsetninger for gjennomføring

1. Intern kompetanse på KI og bygging av promptstruktur
2. Plattform for testing og implementering
3. Finansiering og samarbeid med DigiUng
4. Samarbeid med Utdanning.no



Risikoreduserende tiltak

- Hyppig testing
- Dialog med juristene i HK-dir
- Forslag, ikke fasit
- Anonymisering



Få forslag til utdanninger og yrker

BETA ⓘ

Lurer du på hva du skal velge på videregående? Her kan du få hjelp til å koble interessene dine til utdanninger og yrker. [Om verktøyet](#)

Tjenesten bruker kunstig intelligens, er under utvikling, og kan derfor inneholde feil.

Du kan lese om hvordan vi behandler data i vår [personvernerklæring](#).



1 Svar på noen spørsmål om deg selv

**Alle feltene må fylles ut før du kan gå videre.*

Hvilke fag liker du på skolen? *

Du kan skrive ett eller flere

Samfunnsfag og norsk

20/300

Hva gjør du helst på fritiden? *

Det kan være aktiviteter, hobbyer, spill, eller andre ting du liker å holde på med.

Fotball

7/300

Hvilke temaer er du nysgjerrig på? *

Det kan være tema du liker å se på i sosiale medier, leser om, eller ser film om.

Natur

5/300

Hva kunne du tenke deg å jobbe med? *

Du kan skrive yrker eller arbeidsoppgaver.

Fredsmegler

11/300

Få forslag til utdanninger og yrker

BETA ?

Her er noen interesser som kan være knyttet til svarene dine.



2 Velg interesser som skal brukes til å finne utdanninger og yrker

Samfunnsfag

- Historie
- ✓ Politikk
- Økonomi
- Kultur
- ✓ Menneskerettigheter
- Miljøspørsmål
- Teknologi i samfunnet
- Utdanning
- Folkerett
- Internasjonalt arbeid

Norsk

- Litteratur
- Språkutvikling
- Skrivekunst
- Kommunikasjon
- ✓ Retorikk
- Poesi
- Fortellerkunst
- Leseglede
- Norsk kultur
- Dialekter

Fotball

- ✓ Fysisk aktivitet
- ✓ Konkurranse
- Fellesskap
- ✓ Strategi
- Lagspill
- Kamp
- Taktikk
- ✓ Trening
- Målsetting
- Lagånd

Natur

- Dyreliv
- Miljøspørsmål
- Bærekraft
- ✓ Naturopplevelser
- Naturvern
- Skog
- Fjell
- Vann
- Planter
- Økosystemer

Fredsmegler

- ✓ Konfliktløsning
- Internasjonale relasjoner
- Diplomati
- ✓ Forhandling
- ✓ Menneskerettigheter
- Fredssamtaler
- ✓ Kulturforståelse
- Samarbeid
- Kommunikasjon
- Rettferdighet

Få forslag til utdanninger og yrker

BETA

Interessene du valgte har blitt brukt til å finne utdanninger og yrker. Trykk deg inn på de du vil lese mer om, eller lag nye forslag.

Du kan snakke med en veileder på [chat](#) eller [telefon](#) hvis du lurer på noe.



+ Valgte interesser (11)

☒ Alle nivå ☐ Videregående ☐ Yrker ☐ Høyere utdanning

3 Forslag til utdanninger og yrker du kan undersøke

Videregående

Vg1 Idrettsfag

Likte du dette forslaget?

Her lærer du om fysisk aktivitet, helse og trening. Du får utforske ulike idretter og friluftsliv, og hvordan kroppen fungerer under trening.

Fysisk aktivitet Konkurransen Naturopplevelser Trening

Utdanning

Vg1 Salg, service og reiseliv

Likte du dette forslaget?

I denne utdanningen lærer du om kundebehandling, markedsføring og reiseliv. Du får utforske hvordan man kan drive en bedrift og kommunisere med kunder.

Forhandling Konkurransen Kulturforståelse Strategi

Utdanning

Vg1 Helse- og oppvekstfag

Likte du dette forslaget?

Her lærer du om omsorg, kommunikasjon og helsefremmende arbeid. Du får utforske hvordan man kan hjelpe mennesker i ulike livssituasjoner.

Kommunikasjon Konfliktløsning Menneskerettigheter Omsorg

Utdanning

Vg1 Studiespesialisering

Likte du dette forslaget?

Yrker

Idrettstrener

Likte du dette forslaget?

Som idrettstrener leder du utøvere gjennom trening og konkurranser. Du utvikler treningsopplegg, motiverer og bidrar til at utøvere når sine mål.

Fysisk aktivitet Konkurransen Trening

Yrke

Statsviter

Likte du dette forslaget?

Som statsviter analyserer du hvordan samfunn er organisert og styrt. Du undersøker politiske systemer og formidler kunnskap om hvordan politikk påvirker hverdagen.

Kulturforståelse Politikk Strategi

Yrke

Idrettskonsulent

Likte du dette forslaget?

En idrettskonsulent legger til rette for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Du jobber med organisering, planlegging og inkludering.

Fysisk aktivitet Konkurransen Strategi

Yrke

Politiker

Likte du dette forslaget?

Som politiker jobber du med å fordele goder og plikter i samfunnet. Du deltar i møter, reiser og håndterer mediehåndtering.

Forhandling Menneskerettigheter Politikk

Yrke

Guide

Likte du dette forslaget?

En guide leder omvisninger og turer for besøkende. Du deler kunnskap, organiserer turer og sørger for at gjestene har en god opplevelse.

Kulturforståelse Naturopplevelser Reise

Se video

Yrke

+ Se flere



Høyere utdanning

Statsvitenskap

Likte du dette forslaget?

I denne utdanningen utforsker du politiske systemer og samfunnsstyring. Du lærer hvordan beslutninger tas, og hvordan politikk former samfunnet vårt. Studiet gir deg innsikt i hvordan samfunnets borgere kan påvirke politiske prosesser.

Kulturforståelse Menneskerettigheter Politikk Retorikk

Utdanning

Idrett

Likte du dette forslaget?

Denne utdanningen gir deg kunnskap om idrett og fysisk aktivitet. Du lærer om trening og konkurranse, samt hvordan du kan tilpasse idrettsopplegg for ulike mennesker. Studiet gir deg innsikt i hvordan idrett påvirker helse og samfunn.

Fysisk aktivitet Konkurransen Trening

Utdanning

Friluftsliv

Likte du dette forslaget?

I denne utdanningen lærer du om naturen og hvordan du kan ferdes trygt i den. Du får kunnskap om bærekraft og hvordan du kan respektere naturressurser. Studiet gir deg innsikt i hvordan naturopplevelser kan bidra til god helse.

Naturopplevelser

Utviklingsstudier

Likte du dette forslaget?

Denne utdanningen gir deg innsikt i globale politiske, økonomiske og kulturelle forhold. Du lærer om globalisering og internasjonale relasjoner, samt hvordan bistand kan påvirke utviklingsprosesser. Studiet gir deg forståelse for komplekse samfunnsforhold.

Kulturforståelse Menneskerettigheter Politikk

Utdanning

HR og personalledelse

Likte du dette forslaget?

I denne utdanningen lærer du å lede og utvikle menneskers ferdigheter og motivasjon. Du får kunnskap om rekruttering, arbeidsmiljø og prosjektledelse, samt hvordan du kan skape et godt arbeidsmiljø. Studiet gir deg innsikt i hvordan mennesker kan samarbeide effektivt.

Forhandling Konfliktløsning Strategi

Utdanning

< Endre interesser

↻ Finn nye utdanninger og yrker

Tilbakemeldinger fra målgruppa

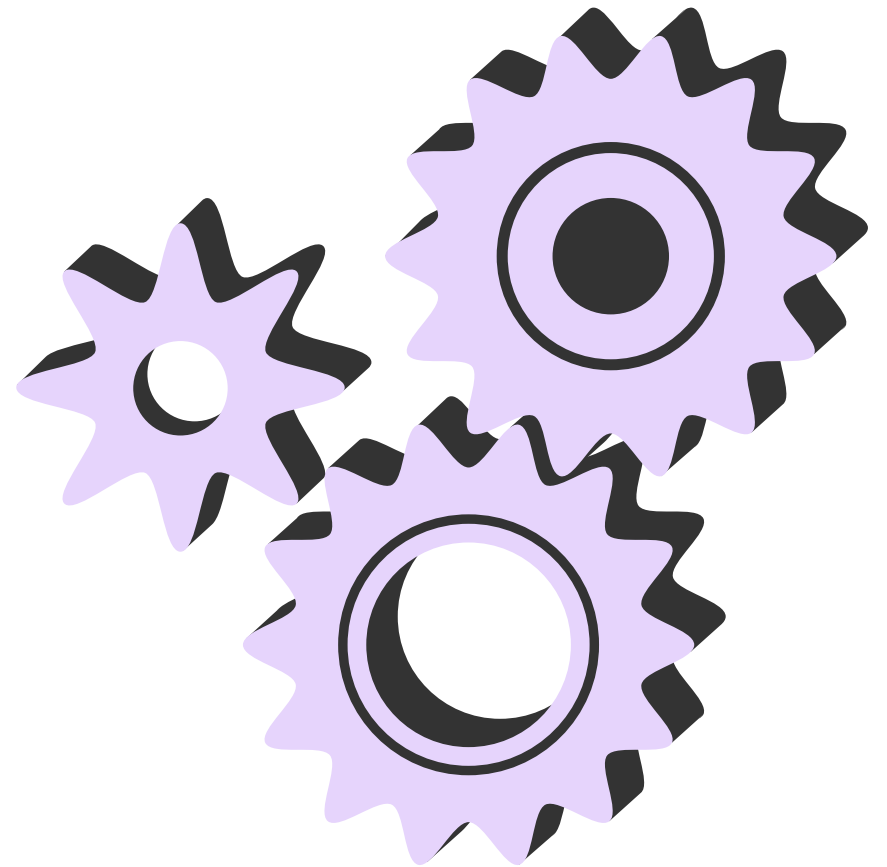
Det var gode spørsmål. De var lette å svare på og relevante for utdanninger og yrker

Jeg synes det var veldig kult at den skjønte hva jeg likte, og hva tingene jeg likte innebaerte.

Jeg likte at det siktet seg litt mer nøyaktig inn på hva du liker og hvorfor du liker det.

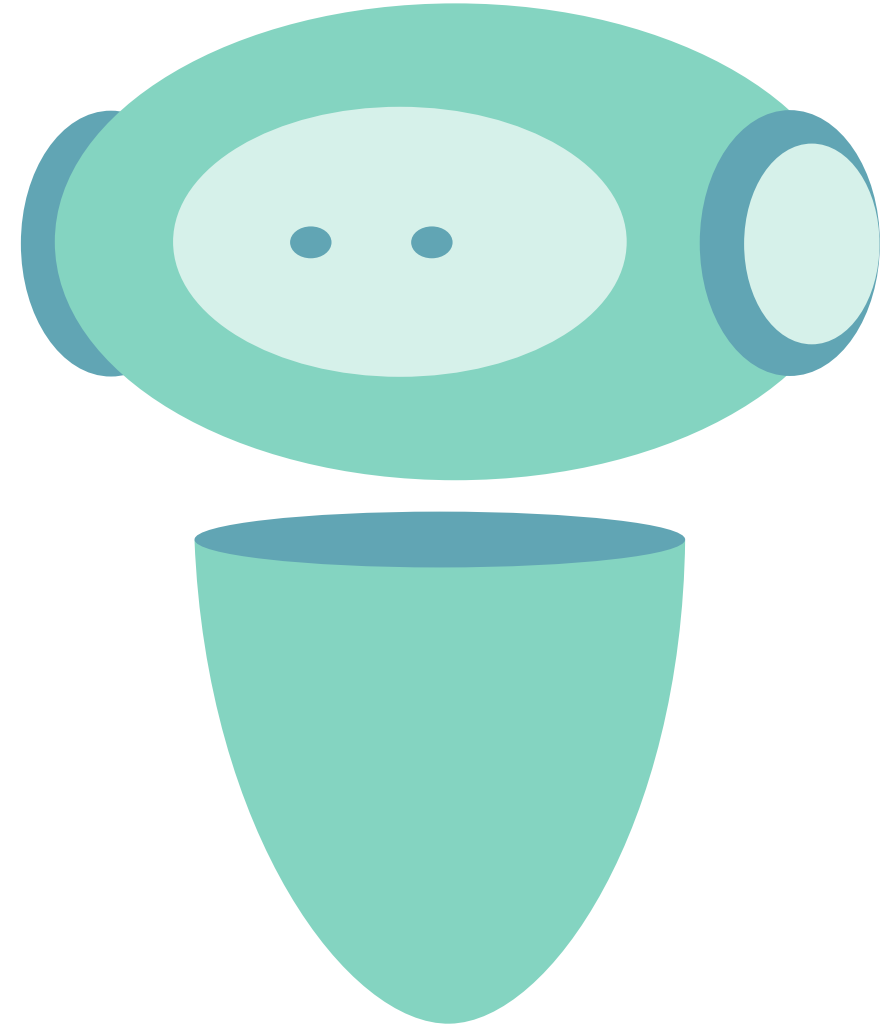
Dette er noe vi kunne brukt på skolen.

Forbedringsmetoder etter lansering



Vi bruker KI på to måter:

1. Idégenerering
2. Oppsummering



KI som ikke er hype – vår oppskrift

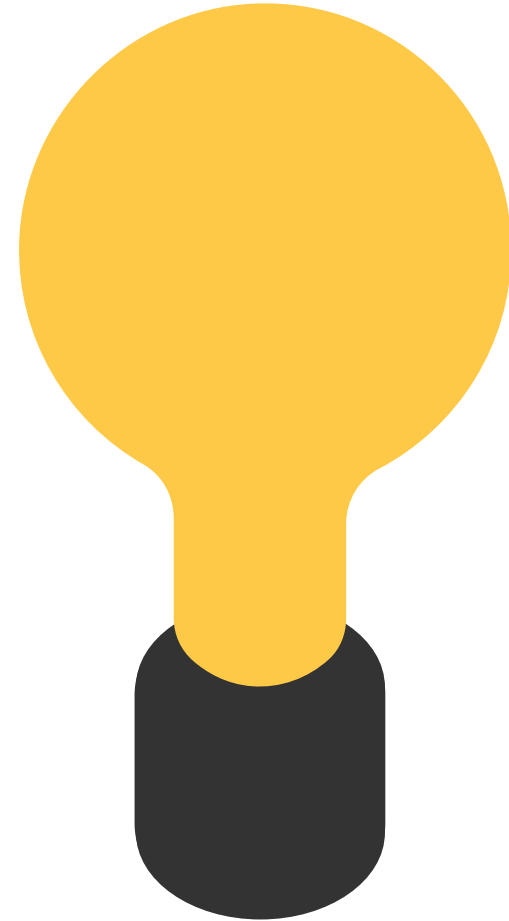
1. Kjenn dine sluttbrukere og deres behov godt
2. Ha god dialog med dine interne jurister
3. Pakk inn resultater med fagområdet du jobber med
4. Få tilgang til gode datasett / APIer
5. Sett sammen et tverrfaglig team



Og ikke minst...

...kultur for *innovasjon*

- Nygjerrighet, utforsking og bruk av ny teknologi
- Respondere (raskt) på endringer i omgivelsene
- Fokus på kontinuerlig læring og innovasjon
- Tillitsbasert



Åpner flere dører.

Ungdom i brukertest